

## Fachstelle Psychologische Beratung Berufsbildung & Gymnasien

### Unser kostenloses Angebot richtet sich an

- Jugendliche und junge Erwachsene, die eine Berufsfachschule oder Mittelschule besuchen und deren Wohn-, Schul- oder Arbeitsort im Kanton Luzern ist
- Schülerinnen und Schüler der Gymnasien des Kantons Luzern
- Erziehungsberechtigte, Ausbildungsverantwortliche, Lehrpersonen, Schulleitungen bei Fragen und Schwierigkeiten im Umgang mit oben genannten Jugendlichen und jungen Erwachsenen

### Wir beraten Sie bei

- Leistungsschwierigkeiten / Problemen in der Schule oder bei der Arbeit wie Prüfungsangst, Konzentrationsprobleme, Stress, fehlende Motivation, Teilleistungsstörungen
- persönlichen Problemen wie Ängste, Einsamkeit, Selbstwertprobleme, Sinnkrisen, depressive Verstimmung, Verarbeitung von schwierigen Erlebnissen, familiäre Belastung
- Krisen und Konflikten im schulischen, betrieblichen oder privaten Umfeld

Wir besprechen mit Ihnen gemeinsam die Situation und erarbeiten zusammen entsprechende Lösungsmöglichkeiten und weitere Schritte. Wir unterstehen der Schweigepflicht.

### Nehmen Sie Kontakt mit uns auf

Anmeldeformular unter [psychologischeberatung.lu.ch](https://psychologischeberatung.lu.ch)

Fachstelle Psychologische Beratung  
Berufsbildung & Gymnasien  
Obergrundstrasse 51  
6002 Luzern  
041 228 52 52  
[psychologischeberatung.dbw@lu.ch](mailto:psychologischeberatung.dbw@lu.ch)

